

## **PRUEBA DE APTITUD PARA EL ACCESO A 1º CURSO DE LAS ENSEÑANZAS BÁSICAS**

### **1. PROCEDIMIENTO:**

La prueba de aptitud se realizará por grupos, esta información se dará en los días previos tanto en el tablón de anuncios como en la página web. A la hora citada se pasará lista a los aspirantes y se les colocará un dorsal, se realizará un calentamiento y se procederá a las distintas partes de la prueba.

2. **DURACIÓN:** entre hora y media y dos horas.

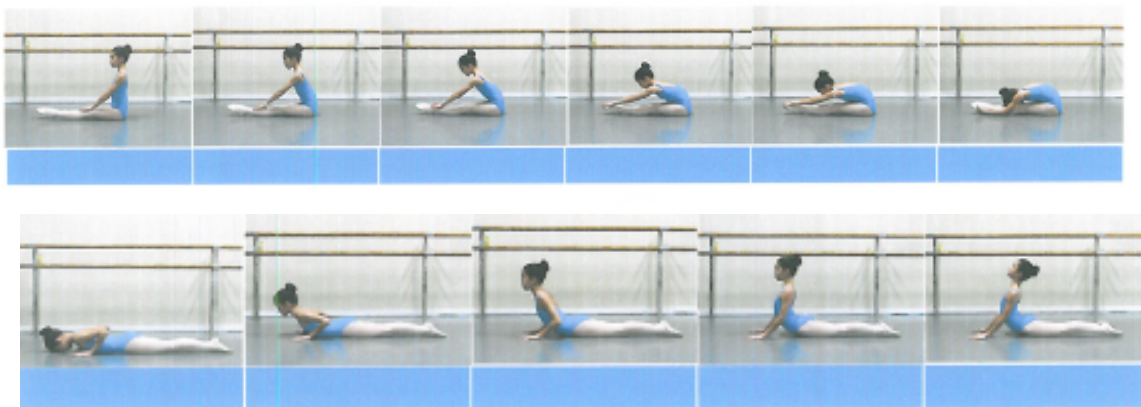
### **3. RECOMENDACIONES:**

Los aspirantes deben traer maillot en el caso de las niñas y pantalón corto y camiseta no muy ancha en el caso de los niños. Deberán traer calcetines que se quitarán para el desarrollo de la prueba. Traerán el pelo recogido y ningún tipo de colgante, anillos o relojes.

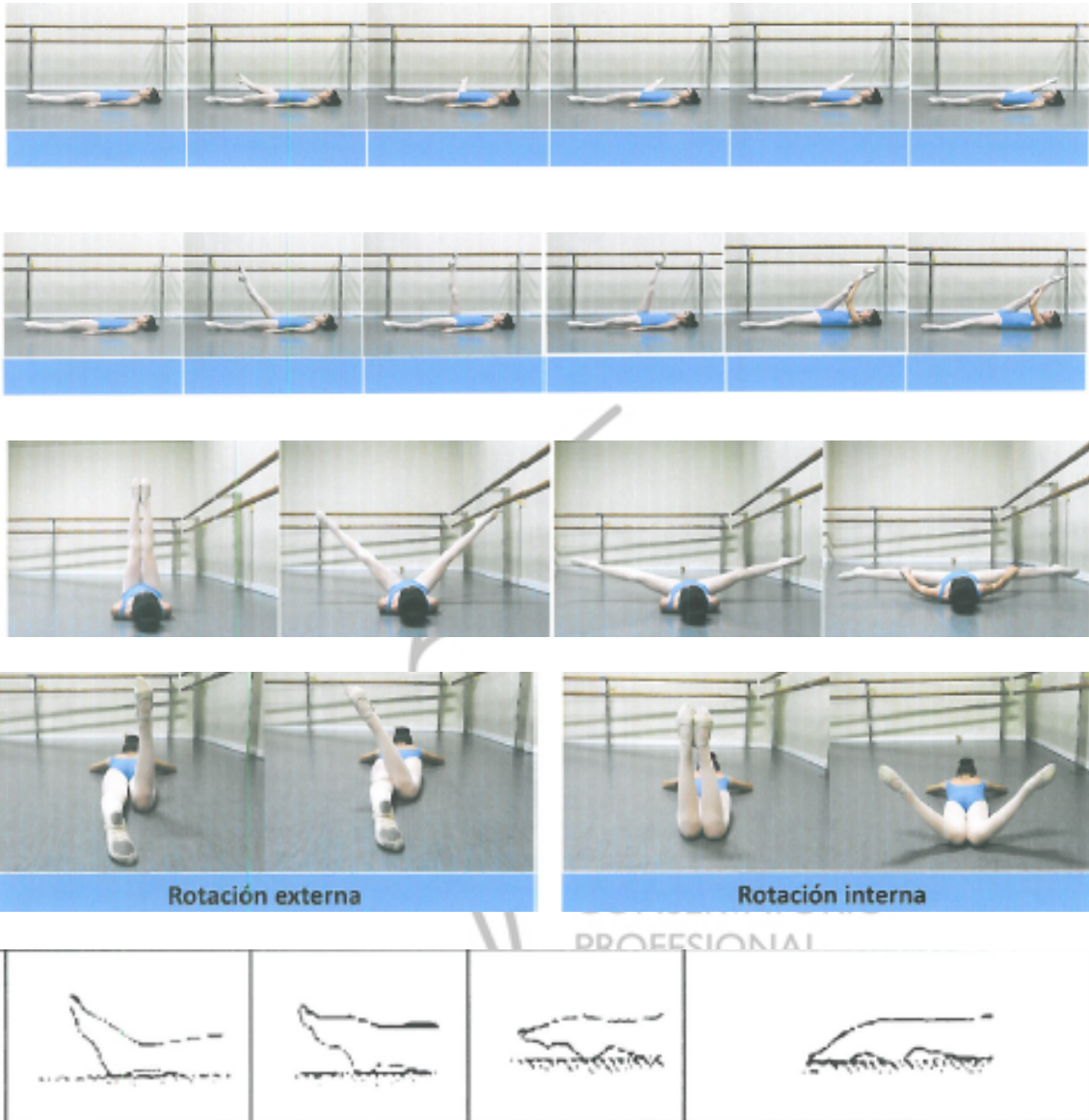
### **4. DESARROLLO DE LA PRUEBA:**

- a) *Primera parte:* Reconocimiento Médico. Se hace de manera individual con u profesional médico, donde se recogen datos sobre el peso, la estatura y datos estáticos sobre el pie, pierna/rodilla, cadera y columna.
- b) *Segunda parte:* Valoración Dinámica. Se valorará:

- La movilidad de la columna en flexión y extensión:



- La movilidad el miembro inferior delante, lateral, en segunda, rotación de la cadera y extensión de pie:



- Flexión de tobillo y salto horizontal.

- c) Tercera parte: Valoración Rítmica: a través de dos pruebas se comprobará la capacidad de mantener el pulso y la relación con el espacio y el tiempo mediante una pequeña variación.
- d) Cuarta parte: Valoración psicomotriz: mediante dos pruebas se comprueba la lateralidad y su capacidad de copiar unas imágenes estáticas.
- e) Quinta Parte: Valoración Artística: se valorará su capacidad expresiva y creativa a través de una improvisación con música.