

3º TRIMESTRE ACTIVIDAD 11



Elige la respuesta correcta:

1. Al subir a relevé:

- Dejo que se me levanten los dedos gordos del suelo.
- Mantengo todos los dedos apoyados en el suelo manteniendo el en dehors.

2. Los saltos comienzan y terminan con:

- Relevé
- Plie
- Battement Jeté

3. Para saltar se necesita:

- Empujar el suelo con los pies.
- Mover mucho la espalda de delante hacia detrás.

4. El primer Port de Bras de Vaganova:

- Pasa por 4ª, 5ª y 1ª.
- Pasa por 1ª, 5ª, 2ª y preparación.
- Pasa por 1ª, 2ª y preparación.